

Avant de commencer, rassemblez le matériel nécessaire à l'injection :

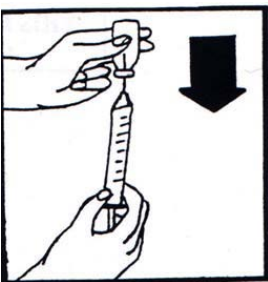
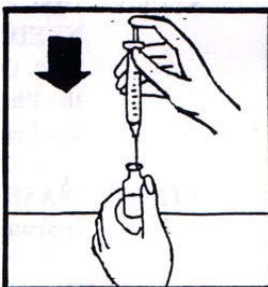
- médicament
- seringue de 3 cc (ml)
- aiguille 20G de 1½ pouce (jaune)
- aiguille 22G de 1½ pouce (noire)
- tampon d'alcool
- gaze



Pour administrer le médicament, il faudra préparer la seringue, choisir et préparer le point d'injection et finalement, injecter le médicament. **Lavez-vous d'abord les mains.**

### Pour préparer la seringue :

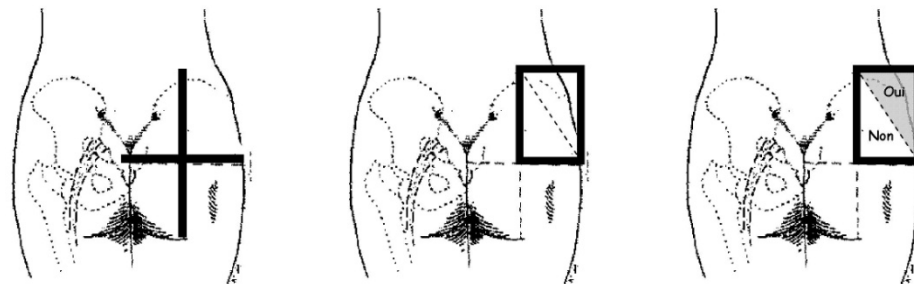
- Sortez la seringue de son emballage stérile, puis ouvrez l'aiguille 20G (jaune) et vissez-la sur la seringue.
- Tirez sur le piston de la seringue et retirez 1 cc (ml) d'air.
- Enlevez le bouchon de la fiole de médicament et utilisez le tampon d'alcool pour nettoyer le caoutchouc qui recouvre la fiole. Laissez sécher.
- Insérez l'aiguille dans la fiole de médicament et injectez l'air dans la bouteille.
- Gardez l'aiguille dans la bouteille et renversez la bouteille. Maintenez la bouteille bien droite et assurez-vous que l'aiguille trempe dans le liquide. Retirez **au moins 1 cc (ml)** de médicament – prenez-en plus qu'il n'en faut car il s'y mêlera toujours des bulles d'air qui devront être réinjectées dans la bouteille. Vous constaterez que la progestérone est un médicament huileux très épais.
- L'aiguille toujours dans la bouteille, tenez la bouteille fermement et donnez une forte chiquenaude sur la seringue de façon à ce que les bulles d'air montent à la surface. Poussez ensuite sur le piston pour que les bulles d'air (et le surplus de médicament) remontent dans la bouteille. Continuez à pousser sur le piston jusqu'à ce qu'il reste exactement **1 cc (ml)** de médicament dans la seringue. Retirez l'aiguille de la bouteille.
- Remplacez le capuchon sur l'aiguille 20G (jaune) et vissez l'autre aiguille (22G noire) sur la seringue. En tenant la seringue à la verticale, poussez doucement sur le piston jusqu'à ce que vous commenciez à voir le médicament à la pointe de l'aiguille. Remettez le capuchon sur l'aiguille pour la protéger jusqu'à ce que vous fassiez l'injection.



### Pour choisir le point d'injection : (Changez de point d'injection chaque jour)

Vous devrez injecter le médicament profondément dans le muscle de la fesse et il est important de ne pas toucher aux gros nerfs situés près du milieu de la fesse. Pour ce faire, choisissez le point d'injection de la façon suivante :

- Imaginez que la fesse à être injectée est divisée en quatre carrés égaux;
- Visualisez maintenant le carré supérieur externe; imaginez qu'il est divisé en deux triangles par une ligne qui descend du coin intérieur au coin extérieur;
- Vous pouvez choisir n'importe quel point d'injection dans le triangle supérieur externe. **(la zone ombrée dans le diagramme).**



### Pour injecter le médicament :

Vous devrez injecter le médicament profondément dans le muscle de la fesse et il est important de ne pas toucher aux gros vaisseaux sanguins qui s'y trouvent.

- Choisissez un point d'injection exempt de veines et nettoyez la peau avec le tampon d'alcool.
- Enlevez le capuchon de l'aiguille et lorsque la peau est asséchée, insérez l'aiguille complètement d'un mouvement rapide et régulier, à un angle de 90°.
- **Vérifiez que le bout de l'aiguille ne soit pas dans un vaisseau sanguin:** D'une pression délicate mais stable, **tirez sur le piston de la seringue** et assurez-vous qu'il n'y a **pas de sang dans la seringue**. Si vous voyez du sang, retirez l'aiguille complètement et recommencez (changez de point d'injection et utilisez une nouvelle aiguille).
- Une fois qu'il est certain qu'il n'y a pas de sang dans la seringue, injectez lentement tout le médicament.
- Retirez l'aiguille d'un mouvement rapide et régulier.
- Appliquez de la gaze avec une pression ferme sur le point d'injection jusqu'à ce que le saignement cesse.
- Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille, mais jetez l'aiguille immédiatement.

**LE PRÉSENT DOCUMENT INDIQUE LA MARCHÉ À SUIVRE ET NE CONTIENT PAS NÉCESSAIREMENT DE RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES ASPECTS DU TRAITEMENT**