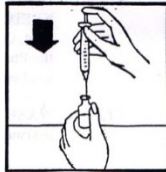
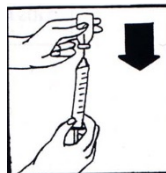


Avant de commencer, rassemblez le matériel nécessaire à l'injection:

- Médicament
- Seringue de 3 cc (ml)
- Aiguille 20G de 1½ pouce (jaune)
- Aiguille 27G de ½ pouce (brune)
- Tampon d'alcool
- Gaze

Pour administrer le médicament, vous devrez préparer le médicament, choisir et nettoyer le point d'injection et finalement, injecter le médicament. **Lavez-vous d'abord les mains.**

A. Pour préparer le médicament:

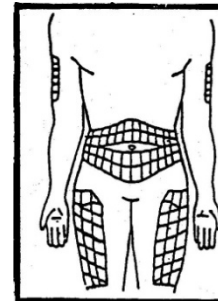
1. Enlevez le bouchon de sécurité des deux flacons (poudre et diluant ou liquide) et utilisez le tampon d'alcool pour nettoyer le caoutchouc qui recouvre les flacons. Laissez sécher. 
2. Sortez la seringue de son emballage stérile, puis ouvrez l'aiguille 20G (jaune) et vissez-la sur la seringue. **(Utilisez une seringue et une aiguille neuve chaque jour).**
3. Tirez sur le piston de la seringue (partie interne) et retirez au moins 1 cc (ml) d'air.
4. Insérez l'aiguille dans le flacon de diluant (liquide) et injectez l'air dans le flacon.
5. Maintenez l'aiguille dans le flacon et inversez celui-ci. En tenant le flacon à la verticale, retirez le montant de diluant (liquide) **tel qu'indiqué selon votre dose (voir section E)** – prenez-en plus que nécessaire car il s'y formera toujours des bulles d'air que vous réinjecterez dans le flacon l'air et l'excédent de diluant. 
6. Avec l'aiguille toujours dans la bouteille, tenez le flacon fermement et donnez des pichenettes sur la seringue pour en déloger les bulles d'air. Poussez ensuite sur le piston de sorte que les bulles et l'excédent de diluant retournent dans le flacon.

- Continuez à pousser sur le piston jusqu'à ce qu'il reste le **montant voulu** de diluant dans la seringue. Retirez l'aiguille du flacon.
7. Injectez le diluant dans le flacon de poudre et agitez-le jusqu'à ce que le médicament devienne clair – ceci peut prendre quelques minutes.
 8. Inversez le flacon et retirez la quantité de la préparation **tel que prescrite (voir section E)** de – assurez-vous que la pointe de l'aiguille soit toujours submergée dans le médicament. Retirez l'aiguille de la bouteille.
 9. Remettez le capuchon sur l'aiguille 20G (jaune) et vissez l'aiguille 27G (brune).
 10. En tenant la seringue à la verticale, donnez des pichenettes sur la seringue pour en déloger les bulles d'air et poussez doucement sur le piston jusqu'à ce que vous commenciez à voir le médicament à la pointe de l'aiguille. Remettez le capuchon sur l'aiguille pour la protéger jusqu'à ce que vous soyez prête à faire l'injection.

B. Pour choisir le point d'injection : (Changez de point d'injection chaque jour)

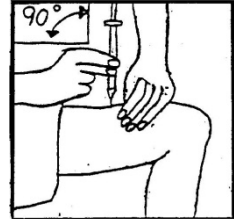
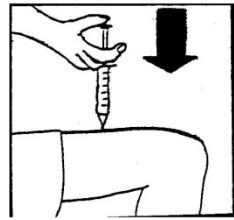
Vous injecterez le médicament profondément dans le tissu sous-cutané, la graisse juste sous la peau. Il y a trois principaux points d'injection:

- l'arrière du haut des bras;
 - l'abdomen (à l'exception du nombril et de la taille);
 - la surface externe des cuisses (pas trop près de l'aîne ou du genou).
- Choisissez un endroit où il n'y a pas de veine, grain de beauté ou cicatrice.



C. Pour injecter le médicament :

Nettoyez la peau à l'aide du tampon d'alcool et laissez sécher.

1. Enlevez le capuchon de l'aiguille et tenez la seringue comme un crayon. De l'autre main, pincez une épaisseur de peau. 
2. Insérez doucement l'aiguille à un angle de 90° directement dans la peau. Assurez-vous d'insérer l'aiguille complètement. 
3. Relâchez le pincement et injectez lentement le médicament en poussant le piston à fond.
4. Attendre 5 secondes et retirez l'aiguille tout en gardant le même angle qu'à l'insertion.
5. Appliquez la gaze et exercez une pression ferme sur le point d'injection jusqu'à ce que le saignement cesse.

D. Pour jeter la seringue et les aiguilles utilisées :

Ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille. Jetez la seringue et les aiguilles dans un contenant de plastique muni d'un couvercle (il n'est pas nécessaire de remettre le capuchon sur les aiguilles avant de les jeter). Retournez le contenant couvert à la pharmacie ou à la clinique.

E. Pour préparer et administrer le médicament HCG

Si votre dose est :

- 10,000 unités → mettre 1 ml de diluent (liquide) dans la poudre, bien mélanger, retirer et injecter 1 ml.
- 5,000 unités → mettre 1 ml de diluent (liquide) dans la poudre, bien mélanger, retirer et injecter ½ ml (0.5 ml).
- 3,300 unités → mettre 3 ml de diluent (liquide) dans la poudre, bien mélanger, retirer et injecter 1 ml.
- 2,500 unités → mettre 2 ml de diluent (liquide) dans la poudre, bien mélanger, retirer et injecter ½ ml (0.5 ml).

LE PRÉSENT DOCUMENT INDIQUE LA MARCHE À SUIVRE ET NE CONTIENT PAS NÉCESSAIREMENT DE RENSEIGNEMENTS SUR TOUS LES ASPECTS DU TRAITEMENT